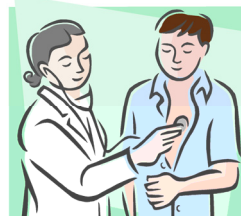


Control your diabetes for life!

¡Controle su diabetes de por vida!

 (Spanish)

Eat healthy foods
Coma alimentos saludables



See your doctor
Visite a su médico



Be active
Haga ejercicio



Get your eyes checked
Hágase un examen de la vista



Do not smoke
Deje de fumar



See your dentist
Visite a su dentista



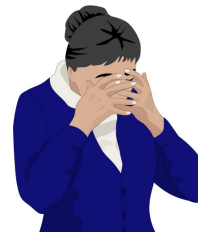
Take your medicines
Tome sus medicamentos



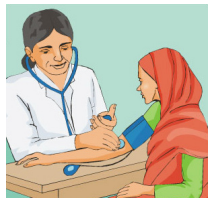
Take time to enjoy life
Disfrute la vida



Check your blood sugar
Monitoree su nivel de azúcar



Get help when you feel down
Pida ayuda cuando se sienta decaído



Check your blood pressure
Examine su presión arterial



Help yourself and help others
Ayudese y ayude a los demás



Check your feet
Revise sus pies